

## Análisis Bibliométrico de las Investigaciones sobre Alpha Fitness: una visión panorámica desde la Web of Science

*Bibliometric Analysis of Research on Alpha Fitness: a panoramic view from the Web of Science*

**Martín González**  
Universidad Latinoamericana y del Caribe  
(ULAC-Venezuela)  
gemj66@hotmail.com

**Daniel Bohórquez**  
UNESUR  
daabp@hotmail.com

**Karina Andrade**  
Universidad de Jaén-España

**Rafael Moreno**  
Universidad de Jaén-España

**Pedro Latorre**  
Universidad de Jaén-España

**Juan Párraga**  
Universidad de Jaén-España

**Como citar/ How to cite:** González, M. Bohórquez, D. Andrade, K. Moreno, R. Latorre, P. Párraga, J. (2024) Análisis Bibliométrico de las Investigaciones sobre Alpha Fitness: una visión panorámica desde la Web of Science, Vol. 2 núm. 7. recuperado de: [https://doi.org/10.59899/RCSACA\\_A7](https://doi.org/10.59899/RCSACA_A7)

Recepción: 09/01/2024

Revisión: 01/02/2024

Aceptación: 24/02/2024

### RESUMEN

Esta investigación es un análisis bibliométrico de "ALPHA FITNESS" en la Web Of Science de manera sistematizada siguiendo las etapas propuestas por (Velt et al., 2020), a saber: Primera etapa, "de formulación". Segunda etapa, "de identificación". Tercera etapa, "selección de los registros". Cuarta etapa, "verificación del conjunto de datos". Quinta etapa "análisis de los datos"; se empleo el Software libre VOSviewer de (Van y Waltman 2010) con asociaciones mediante referencias comunes, las herramientas de la Web Of Science: Filtro rápido, Años de Publicación, Tipos de documentos, Autores, Categorías de Web of Science, Temas de citas Meso, Temas de citas Micro, Índice de Web of Science, Afiliaciones, Departamento de afiliación, Títulos de publicación, Idiomas, Países/Regiones, Editoriales, Áreas de investigación, Acceso abierto, Entidades financiadoras, Títulos de conferencias, Autoría conjunta, Títulos de colecciones de libros, Editores y Objetivos de Desarrollo Sostenible y, Excel, destacándose la existencia de 3766 publicaciones, que en los años 1986, 1988 y 1990 no hubo publicaciones y que en el año 2022 se publicaron 398 documentos, siendo Ortega, Francisco B. con 62 documentos el autor con mayor número de publicaciones; el objetivo de este análisis bibliométrico es obtener una visión panorámica desde la Web Of Science de las investigaciones existentes sobre "ALPHA FITNESS" desde 1985 hasta la actualidad.

### PALABRAS CLAVES

Alpha Fitness, revisión bibliométrica, bibliometría.

### KEYWORDS

Alpha Fitness, bibliometric review, bibliometrics, bibliometrics.

### ABSTRACT

This research is a bibliometric analysis of "ALPHA FITNESS" in the Web Of Science in a systematized way following the stages proposed by (Velt et al., 2020), namely: First stage, "formulation". Second stage, "identification". Third stage, "selection of records". Fourth stage, "verification of the data set". Fifth stage, "data analysis"; the free software VOSviewer (Van and Waltman 2010) was used with associations through common references, the tools of the Web Of Science: Quick Filter, Years of Publication, Types of Papers, Types of Papers, Authors, Web of Science Categories, Meso Citation Topics, Micro Citation Topics, Web of Science Index, Affiliations, Affiliation Department, Publication Titles, Languages, Countries/Regions, Publishers, Research Areas, Open Access, Funding Entities, Conference titles, Joint authorship, Book collection titles, Publishers and Sustainable Development Goals and, Excel, highlighting the existence of 3766 publications, that in the years 1986, 1988 and 1990 there were no publications and that in the year 2022 398 papers were published, being Ortega, Francisco B. The objective of this bibliometric analysis is to obtain a panoramic view from the Web of Science of the existing research on "ALPHA FITNESS" from 1985 to the present.

## INTRODUCCIÓN

En la actualidad, el interés por la salud y el bienestar ha experimentado un crecimiento exponencial. En este contexto, conocer la condición física de las poblaciones, sin importar el lugar del mundo del cual sea la población, se ha convertido en un tema de gran relevancia, siendo la Batería Alpha Fitness (Manual de instrucciones 2011) según Ruiz et al. (2011) es la más empleada como una opción para aquellos que buscan conocer, determinar y analizar la condición física de los evaluados, ya sea para mejorar su condición física y alcanzar sus metas de bienestar o para establecer programas que permitan mejorar la condición física, en pro de reducir los índices de obesidad está definida por la (Organización Mundial de la Salud 2016) como la acumulación anormal o excesiva de grasa que pone en riesgo el estado general de salud, considerada hoy por hoy, como una enfermedad crónica no trasmisible y patología de salud pública mundial, según el reporte de la (Organización Mundial de la Salud 2014).

## METODOLOGÍA DE ANÁLISIS BIBLIOMETRICO

Esta investigación es de tipo concluyente descriptiva, en palabras de (Malhotra, 2004), porque se enfoca en estudiar el desarrollo de la literatura, en este caso, a lo largo del período comprendido entre los años 1985 y 2023 en los cuales se han publicado 3766 artículos, realizando una revisión de las investigaciones sobre "ALPHA FITNESS" empleando la técnica de la bibliometría, por ser ésta, en palabras de (Morales et al., 2017; Torres 2019; Rovelli et al., 2021) una técnica que ha sido un aporte a la comunidad científica y servido como información de consulta para los investigadores.

Aunque, no se puede desconocer que, existen críticas a la bibliometría por las inexactitudes y por considerar, solo la posibilidad de medición cuantitativa, ésta según (Toro 2017) es de gran utilidad para las revisiones sistemáticas de la literatura y la elaboración de los estados del arte de cualquier investigación, como lo refuerza, (Martínez et al., 2015; Montero et al., 2018), al mencionar que, los recursos bibliométricos permiten evaluar y analizar la producción académica en las diferentes áreas de la ciencia y el conocimiento.

En las últimas décadas según (Velt et al., 2020; Vicencio et al., 2020), la bibliometría es un campo de investigación emergente y de frontera de la bibliote-

ología y ciencia de la información, con un gran desarrollo. Definido por (Pritchard 1969) como la aplicación de métodos matemáticos y estadísticos a los libros y otros medios de comunicación escrita, que en palabras de (Rovelli et al., 2021) se utiliza simultáneamente para resumir, clasificar y proporcionar resultados representativos de un conjunto de documentos bibliográficos.

Por lo anterior, se debe reconocer que, para realizar estudios bibliométricos, los cuales permiten caracterizar la investigación sobre un tema, según (Hasper et al., 2017) es de exigencia, la selección cuidadosa de los registros de base de datos que representan los trabajos, cuya validez dependerá de la selección adecuada, garantizando el suficientemente cubrimiento del área objeto del estudio.

En esta investigación se lleva a cabo el análisis bibliométrico de manera sistematizada siguiendo las etapas propuestas por (Velt et al., 2020) y empleadas en la investigación de (Rivera et al., 2021), a saber: Primera etapa, "de formulación", descripción de los objetivos del trabajo. Segunda etapa, "de identificación", se establecen los patrones de búsqueda a partir de las palabras clave de identificación y el horizonte temporal de la búsqueda. Tercera etapa, "selección de los registros de la base de datos Web of Science". Cuarta etapa, "verificación del conjunto de datos". Quinta y última etapa "análisis de los datos" a través de las herramientas adecuadas según el objetivo propuesto.

Para la realización del análisis bibliométrico, se emplea el Software libre VOSviewer de (Van y Waltman 2010) desarrollados por el Center for Science and Technology Studies, por ser una excelente herramienta de mapeo bibliométrico según (Van y Waltman 2014), las herramientas de la Web Of Science y Excel, dando cuenta con ello de los aspectos estructurales al interior de la comunidad científica, tratando los casos de asociaciones mediante referencias comunes (co-rreferenciación o acoplamiento bibliográfico) o co-ocurrencia (co-occurrence) del VOSviewer (Esquemas 1, 2 y 3), también empleados en la investigación de (Araya et al., 2021).

Realizándose, el análisis bibliométrico a la base de datos Web of Science, empleando como trazo direccionante en el ejercicio investigativo de (Rivera et al., 2021), al facilitar la búsqueda con gran accesibilidad y conocimiento de: Filtro rápido, Años de Publicación, Tipos de documentos, Autores, Categorías de Web of Science, Temas de citas Meso, Temas de citas Micro,

Índice de Web of Science, Afiliaciones, Departamento de afiliación, Títulos de publicación, Idiomas, Países/Regiones, Editoriales, Áreas de investigación, Acceso abierto, Entidades financiadoras, Títulos de conferencias, Autoría conjunta, Títulos de colecciones de libros, Editores y, Objetivos de Desarrollo Sostenible (Tabla 4), destacando en el análisis bibliométrico, los parámetros de: el número de elementos y/o artículos, el valor máximo, el valor mínimo y el promedio de cada característica, en torno a los cuales, en palabras de (Cancino et al., 2018) se organiza el desarrollo del tema de interés; por ello, el presente artículo, tiene como objetivo obtener una visión panorámica desde la Web Of Science de las investigaciones existentes desde 1985 hasta la actualidad.

Sin más preámbulos, sumerjámonos en el fascinante análisis bibliométrico del Alpha Fitness en la Web Of Science.

### Análisis bibliométrico

Al realizar la búsqueda sobre “ALPHA FITNESS” documentos científicos publicados en la Web Of Science, se obtiene la información que, existen 3766 resultados de la Colección Principal de Web of Science.

Por lo anterior, se realiza, para obtener una visión panorámica desde la Web Of Science de las investigaciones existentes en los último 39 años, al interpretar la Tabla 4. Tabla integrada datos Web Of Science, a saber:

### Afinar por filtro rápido

Consta de 5 categorías con un total de 3218 Publicaciones, siendo “ACCESO ABIERTO” el valor máximo con 2199 Publicaciones y “OPEN PUBLISHER-INVITED REVIEWS” (Abrir reseñas invitadas por el editor) el valor mínimo con 7 Publicaciones, con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR CATEGORÍA de  $3218/5=643,6$  Publicaciones.

### Afinar por años de publicación

Consta de 39 años, iniciando en 1985 hasta la actualidad con un total de 3763 Publicaciones, siendo el año “2022” el valor máximo con 398 Publicaciones y los años “1986, 1988 y 1990” lo de valor mínimo con 0 Publicaciones, con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR AÑO de  $3763/39=96,5$  Publicaciones.

### Afinar por tipo de documentos

Consta de 11 tipos de Documentos con un total de 3885 Publicaciones, siendo “Artículo” el valor máximo con 3360 Publicaciones y “Nota” el valor mínimo con 1 Publicación, con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR TIPO DE DOCUMENTO de  $3885/11=353,2$  Publicaciones.

### Afinar por autores

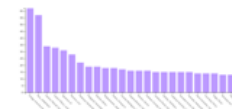
Consta de 200 Autores con un total de 1615 Publicaciones, siendo el Autor “Ortega, Francisco B.” (Tabla 1 y Gráfica 1) el valor máximo con 62 Publicaciones y “Adams, Sean H.” el valor mínimo con 4 Publicaciones, con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR AUTOR de  $1615/200=8,1$  Publicaciones.

Tabla 1. Cantidad de Publicaciones por Autor

Autores	Número de registros	% de 3766
Ortega, Francisco B	62	1.646
Ruiz, JONATAN R	57	1.514
Garzon, Manuel Joaquin Castillo	34	0.903
Castro-Piñero, José	33	0.876
Sjostrom, M.	31	0.823
Moreno, Luis	28	0.743
Pedersen, Bente Klarlund	22	0.584
Pilegaard, Henriette	19	0.505
Molnár, Dénes	19	0.505
Wojtaszewski, Jørgen FP	18	0.478
Artero, Enrique G.	18	0.478
Vicente-Rodríguez, German	17	0.451
España Romero, Vanesa	16	0.425
Manios, Yannis	16	0.425
Esteban-Cornejo, Irene	16	0.425

Fuente: Propia del autor en Web Of Science 2023

Gráfica 1. Cantidad de Publicaciones por Autor



Fuente: Web of Science 2023

### Afinar por categorías de web of science

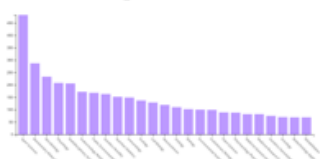
consta de 190 Categorías con un total de 5910 Publicaciones, siendo la Categoría “Sport Sciences” (Ciencias del Deporte) (Tabla 2 y Gráfica 2) el valor máximo con 482 Publicaciones y “Transportation Science Technology” (Transporte Ciencia Tecnología) el valor mínimo con 1 Publicación, con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR CATEGORÍA DE LA WEB OF SCIENCE de  $5910/190=31,1$  Publicaciones.

Tabla 2. Categorías de Web Of Science

Categorías de Web of Science	Número de registros	% de 3766
Sport Sciences	482	12.799
Biochemistry Molecular Biology	287	7.621
Microbiology	233	6.187
Physiology	208	5.523
Multidisciplinary Sciences	206	5.470
Endocrinology Metabolism	172	4.567
Public Environmental	168	4.461
Occupational Health	163	4.328
Genetics Heredity	152	4.036
Nutrition Dietetics	149	3.956
Ecology	137	3.638
Cell Biology	129	3.425
Neurosciences	119	3.160
Virology	110	2.921
Biology	102	2.708

Fuente: Propia del autor en Web Of Science 2023

Gráfica 2. Categorías de Web Of Science



Fuente: Web of Science 2023

### Afinar por temas de cita meso

Consta de 200 Temas con un total de 3663 citas en Publicaciones, siendo el Tema “1.44 Nutrition & Dietetics” (1.44 Nutrición y Dietética) el valor máximo con 397 Citas en Publicaciones y “4.182 Data Structures, Algorithms & Complexity” (4.182 Estructuras de datos, algoritmos y complejidad) el valor mínimo con 1 Cita en Publicaciones, con un PROMEDIO DE CITAS MESO POR TEMA de  $3663/200= 18,3$  Citas Meso por Tema.

### Afinar por temas de citas micro

Consta de 200 Temas con un total de 2831 citas en Publicaciones, siendo el Tema “1.44.103 Physical Activity” (1.44.103 Actividad Física) el valor máximo con 309 Citas en Publicaciones y “3.275.705 Herbicide Resistance” (3.275.705 Resistencia a herbicidas) el valor mínimo con 4 Citas en Publicaciones, con un PROMEDIO DE CITAS MICRO POR TEMA de  $2831/200= 14,2$  Citas Micro por Tema.

### Afinar por índice de web of science

Consta de 9 Índices con un total de 4248 Publicaciones, siendo el índice “Science Citation Index Expanded (SCI-EXPANDED)” (Índice de citas científicas ampliado) el valor máximo con 3243 Publicaciones y “Book Citation Index – Social Sciences & Humanities (BKCI-SSH)” (Índice de citas de libros - Ciencias sociales y humanidades) el valor mínimo con 1 Publicación, con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR ÍNDICE DE WEB OF SCIENCE de  $4248/9= 472$  Publicaciones por índice.

### Afinar por afiliaciones

Consta de 200 Afiliaciones con un total de 4583 Publicaciones, siendo la Afiliación “UNIVERSITY OF GRANADA” (UNIVERSIDAD DE GRANADA) el valor máximo con 129 Publicaciones y “EMORY UNIVERSITY” (UNIVERSIDAD EMORY) el valor mínimo de 12 Publicaciones con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR AFILIACIONES de  $4583/200= 22,9$  Publicaciones por Afiliación.

### Afinar por departamento de afiliación

Consta de 200 Departamentos de Afiliación con un total de 1851 Publicaciones, siendo “University Of Granada Faculty Of Medicine” (Facultad de Medicina de la Universidad de Granada) el valor máximo con 54 Publicaciones y “Queen Mary University Of London Faculty Of Science And Engineering” (Facultad de Ciencias e Ingeniería de la Universidad Queen Mary de Londres) el valor mínimo de 5 Publicaciones con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR DEPARTAMENTO DE AFILIACIÓN de  $1851/200= 9,3$  Publicaciones por Departamento de Afiliación.

### Afinar por título de publicación

Consta de 200 Títulos de Publicación con un total de 1799 Publicaciones, siendo “JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS” (REVISTA DE MEDICINA DEL DEPORTE Y APTITUD FÍSICA) el valor máximo con 87 Publicaciones y “JOURNAL OF PERSONALIZED MEDICINE” (REVISTA DE MEDICINA PERSONALIZADA) el valor mínimo de 4 Publicaciones con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR TÍTULO de  $1799/200= 9$  Publicaciones por Título.

### Afinar por idiomas

Consta de 16 idiomas con un total de 3763 Publicaciones, siendo “English” (Inglés) el valor máximo



con 3652 Publicaciones y “Slovenian” (Esloveno) el valor mínimo de 1 Publicación con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR IDIOMA de  $3763/16=235,2$  Publicaciones por Idioma.

### Afinar por países/regiones

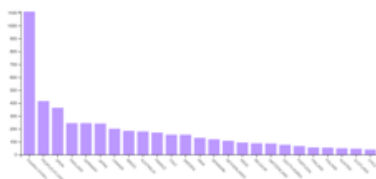
Consta de 116 Países/Regiones con un total de 5569 Publicaciones, siendo “Estados Unidos” (Tabla 3 y Gráfica 3) el valor máximo con 1110 Publicaciones y “ZIMBABWE” (ZIMBABUE) el valor mínimo de 1 Publicación con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR PAÍS de  $5569/116=48,01$  Publicaciones por Países/Regiones.

Tabla 3. Países/Regiones

Países/Regiones	Número de registros	% de 3766
Estados Unidos	1110	29.474
Peoples R China	416	11.046
Spain	364	9.665
England	245	6.506
Germany	245	6.506
Japan	242	6.426
Canada	202	5.364
Brazil	185	4.912
Australia	180	4.780
France	172	4.567
Italy	155	4.116
Sweden	155	4.116
Iran	131	3.478
Denmark	120	3.186
Netherlands	108	2.888

Fuente: Propia del autor en Web Of Science 2023

Gráfica 3. Países/Regiones



Fuente: Web of Science 2023

### Afinar por editoriales

Consta de 200 Editoriales con un total de 3548 Publicaciones, siendo “Elsevier” el valor máximo con 632 Publicaciones y “Aras Part Medical Int Press” (Prensa Int Médica De Aras Part) el valor mínimo de 1 Publicación con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR EDITORIAL de  $3548/200=17,7$  Publicaciones por Editorial.

### Afinar por áreas de investigación

Consta de 116 Áreas de Investigación con un total de 5680 Publicaciones, siendo “Sport Sciences” (Ciencias del Deporte) el valor máximo con 481 Publicaciones y “Sociology” (Sociología) el valor mínimo de 1 Publicación con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR ÁREA DE INVESTIGACIÓN de  $5680/116=49$  Publicaciones por Área.

### Afinar por acceso abierto

Consta de 7 Accesos abierto con un total de 6238 Publicaciones, siendo “Todos los artículos de acceso abierto” el valor máximo con 2199 Publicaciones y “Dorado híbrido” el valor mínimo de 249 Publicaciones con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES CON ACCESO ABIERTO de  $6238/7=891,1$  Publicaciones por Acceso abierto.

### Afinar por entidades financiadoras

Consta de 200 entidades financiadoras con un total de 4351 Publicaciones, siendo “United States Department Of Health Human Services” (Departamento de Servicios Humanos de Salud de los Estados Unidos) el valor máximo con 418 Publicaciones y “Sigrid Juselius Foundation” (Fundación Sigrid Juselius) el valor mínimo de 4 Publicaciones con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR ENTIDAD FINANCIADORA de  $4351/200=21,8$  Publicaciones por entidad financiadora.

### Afinar por títulos de conferencias

Consta de 126 Títulos de conferencias con un total de 148 Publicaciones, siendo “2nd International conference on sports sciences and health icssh inter-professional collaboration to strengthen physical fitness and characters of young people through sport sciences and health innovation program” (2do Congreso internacional de ciencias del deporte y salud icssh colaboración interprofesional para fortalecer la aptitud física y el carácter de los jóvenes a través del programa de innovación en ciencias del deporte y en salud) el valor máximo con 6 Publicaciones y “World scientific engineering academy and society international conference on sociology psychology philosophy” (Academia mundial de ingeniería y sociedad conferencia internacional sociología psicología filosofía) el valor mínimo de 1 Publicación con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR TÍTULO DE CONFERENCIA

148/126= 1,17 Publicaciones por Título de Conferencia.

Tabla 4. Tabla integrada datos análisis bibliométrico "ALPHA FITNESS" en Web Of Science

AFINAR POR FILTRO RÁPIDO		
#	Tipo de Categoría	Cantidad de Publicaciones
3	Acceso abierto	2199
5	Open publisher-invited reviews	7
TOTAL		3218
PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR CATEGORÍA		643,6
3218/5=		
AFINAR POR AÑOS DE PUBLICACIÓN		
#	Año	Cantidad de Publicaciones
2	2022	398
38	1988/1988/1990	0
TOTAL		3763
PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR AÑO		96,5
3763/39=		
AFINAR POR TIPO DE DOCUMENTOS		
#	Tipo de Documento	Cantidad de Publicaciones
1	Artículo	3360
11	Nota	1
TOTAL		3885
PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR TIPO DE DOCUMENTO		353,2
3885/11=		
AFINAR POR AUTORES		
#	Autor	Cantidad de Publicaciones
1	Ortega, Francisco B.	62
200	Adams, Sean H.	4

TOTAL		2831	
PROMEDIO DE CITAS MICRO POR TEMA		14,2	
2831/200=			
AFINAR POR INDICE DE WEB OF SCIENCE			
#	Índice de Web of Science	Traducción Índice de Web of Science	Cantidad de Publicaciones
1	Science Citation Index Expanded (SCI-EXPANDED)	Índice de citas científicas ampliado (SCI-EXPANDED)	3243
9	Book Citation Index – Social Sciences & Humanities (BKCI-SSH)	Índice de citas de libros - Ciencias sociales y humanidades (BKCI-SSH)	1
TOTAL		4248	
PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR INDICE DE WEB OF SCIENCE		472	
4248/9=			
AFINAR POR AFILIACIONES			
#	Afiliaciones	Traducción Afiliaciones	Cantidad de Publicaciones
1	UNIVERSITY OF GRANADA	UNIVERSIDAD DE GRANADA	129
200	EMORY UNIVERSITY	UNIVERSIDAD EMORY	12
TOTAL		4583	
PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR AFILIACIONES		22,9	
4583/200=			
AFINAR POR DEPARTAMENTO DE AFILIACIÓN			
#	Affiliation with Department	Traducción Departamento de afiliación	Cantidad de Publicaciones

TOTAL		1615	
PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR AUTOR		8,1	
1615/200=			
AFINAR POR CATEGORÍAS DE WEB OF SCIENCE			
#	Categorías de Web of Science	Traducción Categorías de Web de la Ciencia	Cantidad de Publicaciones
1	Sport Sciences	Ciencias del Deporte	481
190	Transportation Science Technology	Transporte Ciencia Tecnología	1
TOTAL		5910	
PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR CATEGORÍA DE LA WEB OF SCIENCE		31,1	
5910/190=			
AFINAR POR TEMAS DE CITAS MESO			
#	Citation Topics Meso	Traducción Temas de citas Meso	Cantidad de Citas
1	1.44 Nutrition & Dietetics	1.44 Nutrición y Dietética	397
200	4.182 Data Structures, Algorithms & Complexity	4.182 Estructuras de datos, algoritmos y complejidad	1
TOTAL		3663	
PROMEDIO DE CITAS MESO POR TEMA		18,3	
3663/200=			
AFINAR POR TEMAS DE CITAS MICRO			
#	Citation Topics Micro	Traducción Temas de citas Micro	Cantidad de Citas
1	1.44.103 Physical Activity	1.44.103 Actividad Física	309
200	3.275.705 Herbicide Resistance	3.275.705 Resistencia a herbicidas	4

1	University Of Granada Faculty Of Medicine	Facultad de Medicina de la Universidad de Granada	54
200	Queen Mary University Of London Faculty Of Science And Engineering	Facultad de Ciencias e Ingeniería de la Universidad Queen Mary de Londres	5
TOTAL		1851	
PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR DEPARTAMENTO DE AFILIACIÓN		9,3	
1851/200=			
AFINAR POR TÍTULOS DE PUBLICACION			
#	Títulos de publicación	Traducción Títulos de publicación	Cantidad de Publicaciones
1	JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS	REVISTA DE MEDICINA DEL DEPORTE Y APTITUD FISICA	67
200	JOURNAL OF PERSONALIZED MEDICINE	REVISTA DE MEDICINA PERSONALIZADA	4
TOTAL		1799	
PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR TÍTULO		9	
1799/200=			
AFINAR POR IDIOMAS			
#	Idioma	Traducción Idioma	Cantidad de Publicaciones
1	English	Inglés	3652
18	Slovenian	Esloveno	1
TOTAL		3763	
PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR IDIOMA		235,2	
3763/16=			

AFINAR POR PAISES/REGIONES			
#	Países/Regiones	Traducción Países/regiones	Cantidad de Publicaciones
1	Estados Unidos	Estados Unidos	1109
116	ZIMBABWE	ZIMBABUE	1
TOTAL			5569
PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR PAIS			48,01
5569/116=			
AFINAR POR EDITORIALES			
#	Editorial	Traducción Editorial	Cantidad de Publicaciones
1	Elsevier	Elsevier	632
200	Aras Part Medical Int Press	Frensa Int Médica De Aras Part	1
TOTAL			3548
PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR EDITORIAL			17,7
3548/200=			
AFINAR POR AREAS DE INVESTIGACION			
#	Áreas de investigación	Traducción Áreas de investigación	Cantidad de Publicaciones
1	Sport Sciences	Ciencias del Deporte	481
116	Sociology	Sociología	1
TOTAL			5680
PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR AREA DE INVESTIGACIÓN			49
5680/116=			
AFINAR POR ACCESO ABIERTO			

	characters of young people through sport sciences and health innovation program	través del programa de innovación en ciencias del deporte y en salud	
126	World scientific engineering academy and society international conference on sociology psychology philosophy	Academia mundial de ingeniería y sociedad conferencia internacional sociología psicología filosofía	1
TOTAL			148
PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR TITULO DE CONFERENCIA			1,17
148/126=			
AFINAR POR AUTORIA CONJUNTA			
#	Autoría conjunta	Traducción Autoría conjunta	Cantidad de Publicaciones
1	IEEE	IEEE	22
28	THEOREM GRP	TEOREMA GRP	1
TOTAL			76
PROMEDIO DE PUBLICACIONES CON AUTORIA CONJUNTA			2,7
76/28=			
AFINAR POR TITULOS DE COLECCIONES DE LIBROS			
#	Títulos de colecciones de libros	Traducción Títulos de colecciones de libros.	Cantidad de Publicaciones
1	World Review Of Nutrition And Dietetics	Revista mundial de nutrición y dietética	7
54	Woodhead Publishing Series In Food Science Technology And Nutrition	Serie Woodhead Publishing sobre ciencia de los alimentos, tecnología y nutrición	1

#	Acceso abierto	Cantidad de Publicaciones	
1	Todos los artículos de acceso abierto	2199	
3	Dorado híbrido	249	
TOTAL		6238	
PROMEDIO DE PUBLICACIONES CON ACCESO ABIERTO		891,1	
6238/7=			
AFINAR POR ENTIDADES FINANCIADORAS			
#	Entidades financiadoras	Traducción entidades financiadas	Cantidad de Publicaciones
1	United States Department Of Health Human Services	Humanos de Salud de los Estados Unidos	418
200	Signid Juselius Foundation	Fundación Signid Juselius	4
TOTAL			4351
PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR ENTIDAD FINANCIADORA		21,8	
4351/200=			
AFINAR POR TITULOS DE CONFERENCIAS			
#	Títulos de conferencias	Traducción Títulos de conferencias	Cantidad de Publicaciones
1	2nd international conference on sports sciences and health icssh interprofessional collaboration to strengthen physical fitness and	2do Congreso internacional de ciencias del deporte y salud icssh colaboración interprofesional para fortalecer la aptitud física y el carácter de los jóvenes a	6

TOTAL		92	
PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR TITULOS DE COLECCIÓN DE LIBROS		1,7	
92/54=			
AFINAR POR EDITORES			
#	Editores	Cantidad de Publicaciones	
1	Simopoulos AP	7	
200	Serislan S	1	
TOTAL		258	
PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR EDITOR		1,3	
258/200=			
AFINAR POR OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE			
#	Entidad	Traducción entidad	Cantidad de publicaciones
1	03 Good Health And Well Being	03 Buena Salud y Bienestar	2671
16	16 Peace And Justice Strong Institutions	16 instituciones fuertes para la paz y la justicia	4
TOTAL			3875
PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR OBJETIVO DE DESARROLLO SOSTENIBLE		242,2	
3875/16=			

Fuente: Propia del autor

### Afinar por autoría conjunta

Consta de 28 Autorías Conjuntas con un total de 76 Publicaciones, siendo "IEEE" el valor máximo con 22 Publicaciones y "THEOREM GRP" (TEOREMA GRP) el valor mínimo de 1 Publicación con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES CON AUTORÍA CONJUNTA de  $76/28=2,7$  Publicaciones por Autoría Conjunta.

### Afinar por títulos de colecciones de libros

consta de 54 Títulos de colección de libros con un total de 92 Publicaciones, siendo "World Review Of Nutrition And Dietetics" (Revista mundial de nutrición y dietética) el valor máximo con 7 Publicaciones y "Woodhead Publishing Series In Food Science Technology And Nutrition" (Serie Woodhead Publishing sobre ciencia de los alimentos, tecnología y nutrición) el valor mínimo de 1 Publicación con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR TÍTULOS DE COLECCIÓN DE LIBROS de  $92/54=1,7$  Publicaciones por Títulos de colección de libros.

### Afinar por editores

Consta de 200 Editores con un total de 258 Publicaciones, siendo "Simopoulos AP" el valor máximo con 7 Publicaciones y "Sariaslani S" el valor mínimo de 1 Publicación con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR EDITOR de  $258/200=1,3$  Publicaciones por Editor.

### Afinar por objetivos de desarrollo sostenible

Consta de 16 Objetivos de Desarrollo Sostenible con un total de 3875 Publicaciones, siendo "03 Good Health And Well Being" (03 Buena Salud y Bienestar) el valor máximo con 2671 Publicaciones y "16 Peace And Justice Strong Institutions" (16 instituciones fuertes para la paz y la justicia) el valor mínimo de 4 Publicaciones con un PROMEDIO DE PUBLICACIONES POR OBJETIVO DE DESARROLLO SOSTENIBLE de  $3875/16=242,2$  Publicaciones por Objetivos de Desarrollo Sostenible.

### Visión panorámica del análisis bibliométrico

Al realizar el análisis bibliométrico sobre "ALPHA FITNESS" se encontró en la Colección Principal de Web of Science (WoS), la existencia de 3766 resultados de documentos científicos publicados desde 1985 a 2023, empleando el Software VOSviewer (Esquema 1, 2 y 3), se genera una visión panorámica que permite:

Esquema 1. Network visualization (Visualización de red)



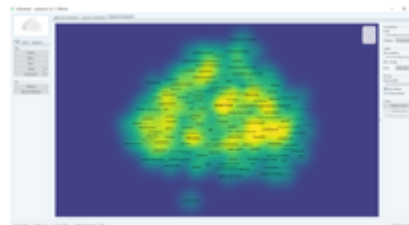
Fuente: Propia del autor en VOSviewer 2023

Esquema 2. Overlay visualization (Visualización superpuesta)



Fuente: Propia del autor en VOSviewer 2023

Esquema 3. Density visualization (Visualización de densidad)



Fuente: Propia del autor en VOSviewer 2023

**Destacar que:** existen 5 categorías en la WoS con 3218 publicaciones de las cuales 2199 son de "Acceso Abierto"; que en los años 1986, 1988 y 1990 no hubo publicaciones, mientras que el año 2022 se publicaron 398 documentos; que el documento más publicado es el "Artículo" con 3360 publicaciones; que el Autor que más publicaciones ha realizado es Ortega, Francisco B. con 62 documentos; que la Categoría que Sport Sciences" (Ciencias del Deporte) es la de mayor número de 482 Publicaciones; que el índice "Science Citation Index Expanded (SCI-EXPANDED)" (Índice de citas científicas ampliado) es el más alto con 3243 Publicaciones; que la afiliación más destacada es la "UNIVERSITY OF GRANADA" (UNIVERSIDAD DE GRANADA) con 129 Publicaciones; que el Departamento de Afiliación de la "University Of Granada Faculty Of Medicine" (Facultad de Medicina de la Universidad de Granada) es el más productivo con 54 Publicaciones; que por Títulos de Publicación el "JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS" (REVISTA DE ME-



DICINA DEL DEPORTE Y APTITUD FÍSICA) es el más destacada con 87 Publicaciones; que el idioma en el que más realizan publicaciones es el "English" (Inglés) con 3652 Publicaciones; que el Países/Regiones donde más documentos publican es "Estados Unidos" con 1110 Publicaciones (EsquemaS 1, 2 y 3); que la Editorial "Elsevier" es la que más publicaciones ha realizado con 632 Publicaciones; que el Área de Investigación donde más se ha investigado es "Sport Sciences" (Ciencias del Deporte) con 481 Publicaciones; que la entidad que más ha financiado publicaciones es el "United States Department Of Health Human Services" (Departamento de Servicios Humanos de Salud de los Estados Unidos) con 418 Publicaciones; que publicaciones con Objetivos de Desarrollo Sostenible de "03 Good Health And Well Being" (03 Buena Salud y Bienestar) han generado 2671 Publicaciones.

**Concluir que:** en los últimos años, las publicaciones sobre Alpha Fitness han aumentado vertiginosamente, especialmente en la Categoría Ciencias del Deporte con una evidente afiliación comandada por la Universidad de Granada y su Facultad de Medicina, el idioma Inglés es el más usado para las publicaciones y, como no, si Estados Unidos es el país que más publica, gracias el financiamiento del Departamento de Servicios Humanos de Salud de los Estados Unidos, el Área de Investigación que más se emplea en las publicaciones es Ciencias del Deporte, cada día buscando generar Objetivos de Desarrollo Sostenible en pro de una buena Salud y Bienestar de la población.

#### Recomendar:

-Realizar más estudios bibliométricos con otras categorías de análisis.

- Realizar más estudios bibliométricos con otras fuentes bibliográficas.

#### AGRADECIMIENTOS

Universidad de Jaén-España. Programa de Doctorado en Innovación Didáctica y Formación del Profesorado de la Universidad de Jaén. Grupo de Investigación Actividad Física y Deportes HUM 790-España. Univerisdad Latinoamericana y del Caribe (ULAC)-Venezuela. -Universidad Nacional Experimental Sur del Lago "Jesús María Semprúm" (UNESUR)-Venezuela.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ARAYA L, HERNÁNDEZ F, MORAGA H, ARIZA A (2021). Análisis cuantitativo de investigaciones sobre riqueza socioemocional. *Sostenibilidad* 13: 3742. <https://doi.org/10.3390/su13073742>.

CANCINO C, MERIGO J, TORRES J, DIAZ D (2018). Un análisis bibliométrico de la investigación de capital de riesgo. *Journal Economía. Aleta. Administración. Ciencia.* 23 (45): 182-195. <https://doi.org/10.1108/JEFAS-01-2018-0016>.

HASPER J, CORREA J, BENJUMEA M, VALENCIA A (2017). Tendencias en la investigación sobre gestión del riesgo empresarial: un análisis bibliométrico. *Revista Venez. Gerenc.* 22 (79): 506-524.

MALHOTRA N (2004). *Investigación de Mercados: Un Enfoque Aplicado.* 4ª ed. Pearson. México.

MANUAL DE INSTRUCCIONES (2011). Bateria ALPHA-Fitness: test de campo para la evaluación de la condición física relacionada con la salud en niños y adolescentes. Anexo a *Nutrición Hospitalaria.* 2011; 26(6):1210-1214. DOI:10.3305/nh.2011.26.6.5611. <http://www.thealphaproject.eu/>.

MARTÍNEZ M, COBO M, HERRERA M, HERRERA E (2015). Analizando la evolución científica del trabajo social utilizando el mapeo científico. *Res. Soc. Práctica Laboral.* 25: 257-277. <https://doi.org/10.1177/1049731514522101>.

MONTERO J, COBO M, GUTIÉRREZ M, SEGADO F, HERRERA E (2018). Mapeo científico de la categoría «comunicación» en WoS (1980-2013). *Comunicar* 26 (55): 81-91. <https://doi.org/10.3916/C55-2018-08>.

MORALES Á, ORTEGA E, CONESA E, RUIZ C (2017). Análisis bibliométrico de la producción científica en educación musical en España. *Rev. Esp. Pedagogía.* 75 (268): 399-414. <https://doi.org/10.22550/REP75-3-2017-07>.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (2014). OBTENIDO DE [HTTP://APPS.WHO.INT/IRIS/BITSTREAM/10665/149296/1/WHO\\_NMH\\_NVI\\_15.1\\_SPA.PDF?UA=1&UA=](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/149296/1/WHO_NMH_NVI_15.1_SPA.PDF?UA=1&UA=).

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (2016). Obesidad y sobrepeso. Nota descriptiva No 311. Obtenido de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>.

PRITCHARD A (1969). ¿Bibliografía estadística o bibliometría? *Juornal. Documentato.* 25: 348-349.

**RIVERA J, ARAYA L, GANGA F, TORRES J, SÁNCHEZ F (2021).** Análisis Bibliométrico de la Investigación en Calidad de Servicio. *Interciencia*, Vol. 46, Núm. 11, págs. 404-415. [https://www.redalyc.org/journal/339/33969826002/html/#redalyc\\_33969826002\\_ref77](https://www.redalyc.org/journal/339/33969826002/html/#redalyc_33969826002_ref77).

**ROVELLI P, FERASSO M, DE-MASSIS A, KRAUS S (2021).** Treinta años de investigación en revistas de empresas familiares: status quo y direcciones futuras. *Journal Autobús familiar. Estrategia*. (En prensa): 100422. <https://doi.org/10.1016/j.jfbs.2021.100422>.

**RUIZ J, ESPAÑA V, CASTRO J, ARTERO E, ORTEGA F, CUENCA M, JIMÉNEZ M, CHILLÓN P, GIRELA M, MORA J, GUTIÉRREZ A, SUNI J, SJÖSTROM M, CASTILLO M (2011).** Batería ALPHA-Fitness: test de campo para la evaluación de la condición física relacionada con la salud en niños y adolescentes. *Nutrición Hospitalaria*. Vol. 26 No. 6 Madrid nov./dic. 2011. Versión On-line ISSN 1699-5198. Versión impresa ISSN 0212-1611. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112011000600003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112011000600003).

**TORO I (2017).** La bibliometría y las publicaciones en teología. *Pregunta. Teol.* 44 (102): 231-242. <https://doi.org/10.18566/cueteo.v44n102.a01>.

**TORRES J (2019).** Revisión de Dinámica de Sistemas y publicaciones 1985-2017: Análisis, síntesis y aportes. *Dinamización del sistema. Apocalipsis* 35: 160-176. <https://doi.org/10.1002/sdr.1628>.

**VANN, Y WALTMAN L (2014).** Visualizing bibliometric networks. En Ding, Y.; Rousseau, R.; Wolfram, D. (Eds.), *Measuring scholarly impact: Methods and practice*. pp. 285-320. Springer. [https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-319-10377-8\\_13](https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-319-10377-8_13).

**VAN N, Y WALTMAN L (2010).** Software survey: VOSviewer, a computer program for bibliometric mapping. *Scientometrics*, 84(2), 523-538. <https://link.springer.com/article/10.1007/s11192-009-0146-3>.

**VELT H, TORKKELI L, LAINE I (2020).** Investigación del ecosistema empresarial: mapeo bibliométrico del dominio. *Journal Autobús. Ecosistema*. 1 (2): 1-31. <https://doi.org/10.4018/JBE.20200701.oa1>.

**VICENCIO G, ARAYA L, MILLÁN C, RIVERA Y (2020).** Desarrollo de la investigación en personalidad de marca. *Revista Venez. Gerenc.* 25 (92): 1583-1599. <https://doi.org/10.37960/rvg.v25i92.34282>.